Сумка в роддом: документы и родзал

Отмечайте галочками то, что уже сложено

Документы

- [ ] Паспорт
- [ ] Полис ОМС
- [ ] СНИЛС
- [ ] Обменная карта
- [ ] Направление на госпитализацию, если есть
- [ ] Выписки и заключения врачей, если есть
- [ ] Договор с роддомом, если роды платные
- [ ] Документы и анализы партнёра
- [ ] Копии паспорта, полиса и СНИЛС

В родзал

- [ ] Моющиеся тапочки
- [ ] Хлопковые носки
- [ ] Ночная рубашка или длинная футболка
- [ ] Небольшая бутылка воды без газа
- [ ] Гигиеническая помада
- [ ] Резинка или заколка для волос
- [ ] Телефон и зарядка с длинным проводом
- [ ] Очки вместо контактных линз
- [ ] Компрессионные чулки, если назначил врач
- [ ] Одноразовые пелёнки
- [ ] Послеродовые прокладки
- [ ] Одноразовые трусы

Сумка в роддом: палата

Что разрешено в палату, уточните в своём роддоме

Для мамы в палату

- [ ] Халат
- [ ] Две ночные рубашки для кормления
- [ ] Бюстгальтер для кормления
- [ ] Вкладыши для груди
- [ ] Крем для сосков
- [ ] Большая пачка послеродовых прокладок
- [ ] Трусы, несколько штук
- [ ] Шлёпанцы для душа
- [ ] Зубная щётка и паста
- [ ] Мыло или гель для душа
- [ ] Расчёска
- [ ] Полотенце, если не выдают
- [ ] Мягкая туалетная бумага
- [ ] Кружка и ложка
- [ ] Бутылка воды без газа
- [ ] Небольшой перекус, если разрешено

Сумка в роддом: малыш и выписка

Пакет на выписку обычно привозят родные

Для малыша

- [ ] Небольшая пачка подгузников
- [ ] Влажные салфетки без спирта
- [ ] Одноразовые пелёнки
- [ ] 2-3 тонкие хлопковые пелёнки
- [ ] 3-4 боди или распашонки
- [ ] 3-4 ползунка или штанишки
- [ ] 2-3 пары носочков
- [ ] 2 тонкие шапочки
- [ ] Рукавички-царапки
- [ ] Крем под подгузник

На выписку

- [ ] Подгузник
- [ ] Боди или распашонка
- [ ] Ползунки или штанишки
- [ ] Носочки
- [ ] Тонкая шапочка
- [ ] Тёплая шапочка по погоде
- [ ] Конверт или комбинезон по сезону
- [ ] Плед или одеяло, если конверт тонкий
- [ ] Автолюлька для машины или такси
- [ ] Одежда для мамы на размер свободнее
- [ ] Удобная обувь для мамы