

Прикорм по Комаровскому: 10 основных правил, примеры и первая неделя

Возражения и ответы

Мы на ИВ — начнём раньше?

Нет. Сроки не зависят от типа вскармливания; ориентир — после 6 месяцев.

Перед прививкой можно новое?

Лучше нет. Новое вводим, когда ребёнок здоров и в спокойный период.

Не ест новое — заставляю

Не нужно. Отказ нормален: предложите позже и покажите пример, поедая то же сами.

Сразу 3 новых продукта?

Только монокомпонентно и с интервалом ~5 дней.

Сначала смесь, потом прикорм?

Лучше наоборот: прикорм первым, затем докорм.

Заменяем два кормления за 2 дня

Плавно: ~неделя на полную замену одного кормления.

[Полная статья на сайте mamilife.ru →](#)