

Мясо в прикорме: пошаговый план

Возражения и ответы

«Мясо тяжёлое — рано для животика»

Стартуйте с 1–2 ч. л. хорошо приготовленного мяса, увеличивайте объём постепенно, наблюдайте переносимость.

«Без зубов как жевать?»

Пюре/фарш не требуют зубов. К мягким кусочкам переходите постепенно, размер «с горошину».

«Бульон полезнее мяса»

Нет. Питательные вещества в самом мясе. Бульон не считается прикормом.

«Готовые пюре хуже домашних»

Подходят оба. Ищите состав без соли/крахмала/ароматизаторов; дома — гигиена и полная готовность.

«Кусочки опасны — только пюре»

Опасна форма и посадка. Делайте мягкие кусочки, подавайте строго вертикально и под присмотром.

«Печень очень полезна — дам каждый день»

Лучше 1 раз в неделю малыми порциями, чередуйте с другими видами мяса.

[Полная статья на сайте mamilife.ru →](#)