

Прикорм 4 месяца: стоит ли начинать

Возражения и ответы

Ему всего 4 месяца — не вредно?

Не раньше 4 мес. Возможен старт в 4–5 мес только при всех признаках готовности и с врачом.

Мы на ИВ — можно раньше?

Решаем по признакам готовности, а не по типу питания. Ориентир — около 6 мес.

Дам сок — будет полезнее

До 12 мес сок не нужен. Пусть сладость приходит из цельных фруктов.

Кусочки опасны

Опасна форма, а не сам прикорм. Начинаем с гладких пюре и строго вертикально.

С водой как быть?

Обычно с 6 мес; раньше — несколько глотков из чашки по ситуации.

Аллергии в семье — всё отложим

При высоком риске арахис иногда вводят раньше — 4–6 мес — но только по плану врача.

[Полная статья на сайте mamilife.ru →](#)