

Прикорм 5 месяцев: первые шаги

Возражения и ответы

Ему всего 5 месяцев — не рано?

Начинаем только при всех признаках готовности и с одобрения педиатра; иначе ждём до ≈6 месяцев.

Мы на ИВ, можно раньше?

Тип вскармливания не меняет чек-лист готовности; ориентир тот же.

Дам сок — это витамины

До 12 месяцев сок не рекомендуют; лучше цельные фрукты.

Кусочки опасны, лучше долго пюре

Опасна форма, а не сам прикорм. В 5 мес — гладкие пюре; позже — безопасные мягкие формы.

С водой как быть?

Навык чашки обычно с 6 мес; в 5 мес — несколько глотков по ситуации.

Аллергии в семье — всё отложим

При высоком риске арахис иногда вводят 4–6 мес по плану врача и в безопасной форме.

[Полная статья на сайте mamilife.ru →](#)